

田徑鐵漢 歷盡滄桑

古金水

曾清淡

曾任青年戰士報記者、民生報記者、聯合報體育組長，現任中華民國田徑協會顧問。  
E-mail:cdtseng239@gmail.com。



圖1 古金水一家四口的歡樂時光（照片來源：何曉萍提供，曾清淡翻拍）

## 壹、前言

古金水在田徑場上千錘百鍊，在國內外的比賽中贏得無數榮耀。當他揮別田徑場後卻諸事不順，先是無端捲入立榮航空班機在花蓮機場的爆炸案官司，接著飽受血癌折磨一年多，2016（民國105）年5月25日，他在臺大醫院以56歲之齡匆匆告別人生。

筆者長期擔任體育記者，在「聯合報系」任職期間更以田徑新聞為主線，再加上中華民國田徑協會（以下簡稱田協）由聯合報系創辦人王惕吾先生、田徑女傑「東方飛躍的羚羊」紀政女士先後領導的20年間，筆者兼任田協選訓委員及新聞組長，並主編「中華田徑季刊」，等於從古金水出道以來，見證了他完整的田徑生涯。

連同撐竿跳及十項全能，古金水在亞洲運動會（以下簡稱亞運會）及亞洲田徑錦標

賽一共摘取七面獎牌（一金三銀三銅）；自1982年以來，15度打破撐竿跳全國紀錄（成績由5公尺05逐步推升到5公尺27，至今仍居我國歷年排名第三位），近乎主宰了十多年的我國撐竿跳發展；至於臺灣區運動會（以下簡稱區運會），他的表現更是生龍活虎，共獲17面撐竿跳及十項全能金牌。

古金水的另一項成就為自1983年至1993年間，連續六屆參加亞洲田徑錦標賽，堪稱我國最常青的田徑國手。

古金水病逝時，筆者已從「聯合報」退休，仍在民意論壇版寫了一篇文章，一開始提到：「古金水已在人生舞臺謝幕，但他在田徑舞臺所扮演的角色永不落幕，這個角色闡揚光大運動家最需要的精神——百折不撓、永不放棄。」結尾時寫到：「鐵漢終究敵不過病魔的摧殘而撒手人寰，但阿水在田徑場上奮戰不懈的精神將永留典範。」



回顧在國際賽場合，筆者和阿水有一種榮譽與共的革命情感。從1979年高中田徑隊的訪美之行到1984年洛杉磯奧運會，以及2000年北京亞運會，乃至於1983年至1993年間舉行的六屆亞洲田徑錦標賽，筆者都隨行採訪，分享了阿水穿金戴銀或掛銅的榮耀，也曾經眼睜睜地望著獎牌和阿水擦身而過，落寞地陪著他落淚。

如果從筆者的觀察角度為古金水蓋棺論定，那麼，筆者的論定為：「阿水為人忠厚老實，一生奮發向上，無奈命運多舛。」

## 貳、生平

古金水是阿美族的鐵漢，老家在花蓮縣壽豐鄉光榮村，家境貧寒。他的媽媽古鏞妹曾經提到，阿水從小愛跑、愛跳，乖巧又聽話，只是不太愛講話。

阿水年幼時的放學後，經常要到野地去撿拾地瓜當家人的晚餐；但他自小就展現運動天賦，在平和國中就讀時練習三鐵，並在臺灣區中等學校運動會（以下簡稱區中運）得過鐵餅第五名，他也參加籃球校隊，職司中鋒。

1976年冬天，念國中三年級的阿水在開學時即獲通知，他被選為長期培育選手，於是拎著簡單的行囊，前往中華民國體育協進會設於左營的訓練中心報到。這一趟，在左訓一待就是六年，包括高中時的學籍設在屏

東青年中學，由田徑名師孫國揚調教，先以110公尺跨欄為主，最佳成績15秒4，並兼練十項運動，也從此開啟他的田徑人生。

阿水的田徑人生是精采的，離開這個舞臺卻是坎坷的。

在相識交往九年後，1995（民國84）年年底，時年35歲的古金水迎娶比他年輕11歲的幼教老師何曉萍。當時阿水任教於板橋新埔國中，於是在板橋朝陽市場旁租屋，翌年生了一女兒古筠，2002年生了一兒子古叡，一家四口窩居於一棟老舊公寓的五樓，他們曾經在此度過一段幸福時光。然而，阿水的人生歲月坎坷，飛機爆炸案官司讓阿水一家人的人生瞬間由彩色轉為黑白，幸好夫妻倆相互扶持，一同撐起這個家，幸而二個兒女也相當爭氣。

阿水的命運轉折點發生於1999年8月24日，立榮航空一架MD90型客機從臺北飛抵花蓮機場，在跑道滑行時，客艙置物箱突然爆炸起火，造成28名乘客受傷，阿水的哥哥古金池遭到嚴重灼傷，後來因併發症死亡。阿水雖然不是乘客，但他託侄兒帶上飛機的一瓶漂白水，卻被檢調認定含有汽油成分，懷疑是引起爆炸的源頭，於是阿水彷彿跌入萬丈深淵，官司纏訟長達12年。（註1）

2000年1月31日，花蓮地檢署依違反民用航空法起訴古金水。同年4月3日，花蓮地方法院判處阿水10年有期徒刑。2002年5月27

日，花蓮高分院二審維持有罪判決，刑期減為7年6個月。何曉萍十分相信夫婿的為人處世，所以一路相挺，但訴訟過程曠日費時，所幸往後的更審，阿水都獲花蓮高分院判決無罪，包括2004年12月27日的更一審、2007年1月30日的更二審、2008年7月11日的更三審、2010年8月6日的更四審，直到2011年5月12日的更五審無罪定讞，理由是阿水雖然委託乘客攜帶汽油上機，但無法證實與飛機爆炸有關。

阿水生前曾經回憶那一段低潮歲月，提到他和妻子為了努力尋回司法的公平與正義，但遭受許多人的異樣眼光，名譽沒了，工作沒了，到處被人指指點點。有一次阿水去租車，租車行老闆一看到駕照的姓名，竟不肯把車子租給他，更糟的是失去工作後，求職時經常碰壁，他感慨「難道這個社會已經容不下我？」

事實則不然，阿水遇到了一些貴人，包括田徑女傑紀政女士、爆炸案辯護律師黃虹霞女士。黃虹霞的夫婿陳國儀曾任中華奧會秘書長，並擔任亞洲奧會理事會（Olympic Council of Asia, OCA）的公職，包括OCA財務委員會主席與OCA執行委員。黃虹霞執業於萬國律師事務所，被譽為「人權律師」，也經常投身司法改革工作。黃虹霞的身材不高，卻是紀政口中「帶著正義的巨人」，她在深入了解案情後，挺身為阿水義務辯護，結果成功逆轉官司，還阿水清白。

二審仍判決有罪之際，何曉萍懷第二胎，她回憶那段時光「黃律師鼓勵我生下來，說不定這孩子是福星，生下來，官司會平順。」官司真的平反，何曉萍感動地說，「這兒子現在是我們家的開心果。」（註2）

兒子是古叡，小六生的身高已達170公分，身材和神韻酷似阿水。

至於阿水的女兒古筠，外型亮麗，個性活潑開朗，就讀新莊高中時就展現多樣才華，擔任活動組組長及「動手動腳舞團」團長，經常帶隊參加街舞比賽，獲獎無數，2014年還榮獲高中體育總會舉辦的全國高中熱舞大賽冠軍。事實上，古筠早於2008年就在演藝界嶄露頭角。日本美少女偶像經紀公司旗下的「早安家族」，委請臺視公司在臺灣進行首度海外選拔會，由張小燕監製，當時古筠年僅13歲，成為六位入選者之一，日籍女藝人Makiyo看到古筠的表演，大為驚豔：「簡直就像安室奈美惠。」不過，六位團員都是在學學生，只能在暑假期間前往日本表演。古筠後來考上中國文化大學中文系文學組，於是放棄演藝生涯，專心課業。古筠懂事又貼心，在老爸努力對抗病魔的過程中，她替媽媽分擔許多家事，展現超齡的成熟。

註1 綜合取材自《聯合報》報導。

註2 何曉萍，網路及E-mail訪談，2016年9月12日、9月23日。訪談人曾清淡。



官司平反，阿水非常感激「財團法人希望基金會」董事長紀政，2011年5月13日，他捧著花束，和妻子前往設於汐止的希望基金會向紀政致謝，見面時相互擁抱落淚。紀政準備了豬腳麵線，告訴阿水夫婦：「一切都過去了，撥雲見日，接下來充滿陽光。」

然而，老天爺給阿水一家人的考驗還沒結束，阿水接著遭遇人生另一場苦痛。2014年年底，阿水被診斷罹患淋巴血癌，先到臺北市聯合醫院仁愛院區接受治療。紀政尋求退休的前臺大醫院血液腫瘤科權威醫師陳耀昌協助，安排阿水轉到臺大醫院接受更完善的治療，並由陳耀昌、柯博升、徐恩淳等醫師組成醫療團隊，希望基金會也代為募款，希望能幫助阿水度過難關。阿水住院醫療期間，田徑界不斷送溫情。紀政總是馬不停蹄，一直給予阿水各方面的支援和精神鼓舞。身為田徑大家長，臺北喜來登飯店集團總裁蔡辰威先生也時時關心阿水的病況，多次指派中距離國手出身的秘書長王景成，前往臺大醫院探望阿水，並致贈慰問金。

阿水的田徑晚輩，包括十項新銳蕭賜斌（最佳成績7,632分）、跳高好手陳鴻傑（最佳成績2公尺20），於2014年12月31日在臉書成立「跟病魔奮鬥中的十項鐵人：古金水」粉絲團專頁，把阿水的近況和關心他的朋友們分享。這個網站陪伴阿水走完人生最後一程。這個網站吸引7,514名粉絲，按讚和留言者難計其數，其中有一則留言令人動容，這是由蕭賜斌和陳鴻傑合寫，題為〈希望跟身為一位堅強女生的妳，說一聲生日快樂〉。

這個堅強女生指的就是阿水的太太何曉萍女士，9月15日是她的生日。留言寫著：

在大家生日的這一天，身邊一定有著一個蛋糕，也有著在些許灰暗燈光中點起燭光的生日蠟燭，而她身為妻子，在這一個重要的日子中，她卻只能選擇在另一半的病床邊，默默守護著陪她走過艱辛歲月的他，也許沒有大餐的慶祝，沒有微暗燭光的生日歌曲，更沒有生日般的喜悅，對於她而言，她生日的願望只有一個，希望自己老公可以在接下來的日子一直陪伴著她。對於許多家庭來說，這個願望不難實現，但是卻把這個願望所得的時間拿來爭吵，拿來互相質疑另一半。對於久病在床的古老師而言，師母的角色絕對來得重要。

臺灣有句俗諺，夫妻又稱為「牽手」，一輩子牽著手走向未來日子的老伴，師母的依靠除了子女之外，剩下的唯獨我們這兩位子弟兵了，每回見師母在Line的那一方傳來的訊息，身為子弟兵的我們，只能雙手合掌，祈求上天憐憫。老天爺啊，既然你已經選擇撮合他們兩位了，也就別再拆散這如此相愛的兩人了！

昨天跟今天是骨髓配對移植的重要關鍵，在這兩天內，師母一次次看著醫生一針針的刺進古老師的身體上，卻無能為力的只能望天祈禱著古老師可以撐下去，也希望可以分擔古老師這一針一針的痛楚，那是一位妻子對丈夫的愛，這份愛已嵌入心骨裡，或許我們都不是醫生，也無法幫助古老師醫治病情，但是我們只能祈求老天爺給與兩位相愛的人繼續相愛的機會。

師母也把骨髓移植的成功機率告訴我們，相信全臺灣只剩下師母跟醫生，還有我們知道，但是不論如何，只要有些許成功機率，師母都必須嘗試，只因為，她不想失去這輩子她的最愛。願老天保佑。（註3）

阿水接受異體骨髓移植等手術，病況一度好轉，還出院返回工作崗位（阿水原本在國立臺灣體育學院兼任教職，2010年看到臺中市忠明高中招考，妻子鼓勵他報考，順利考上正式教師）。

阿水生前最後一次公開露臉是2016年元旦，由女兒陪同，參加由希望基金會在臺北市花博公園舉辦的健走活動，並感謝紀政和各界對他的關心。到了4月中旬，阿水卻感染肺炎而再度住院。2016年5月22日，紀政根據臺大醫療團隊的病情評估，寫了一封公開信，感性卻又無奈地告訴大家：「阿水的生命已經走到盡頭。」紀政在信中提到，醫療團隊讚揚阿水的求生意志已經超乎常人，「阿水病危的消息，大家都不願意面對，卻也不得不面對，這就是人生。」

紀政還提到：「阿水把他對田徑運動的熱情轉化成對訓練年輕選手的投入，是一位非常認真的好教練。我們都以為阿水終於可以抬頭挺胸面對社會，好好地過自己的人生了，未料病情惡化，終究逃不過這一劫。」更令紀政不捨的是，古太太何曉萍將來必須一肩扛起生計，家人也得勇敢地面對沒有阿水的人生。

政壇人士也非常關心古金水，蔡英文於2016年5月20日就任中華民國第十四屆總統，兩天後她親往醫院探視病危的阿水。阿水住院期間，教育部長潘文忠及體育署長何卓飛也前往醫院探視。阿水告別式於6月9日在板橋的新北市立殯儀館舉行，蔡總統和體育署長何卓飛分別前往悼祭。至於阿水的治喪費約40萬元，由田協理事長蔡辰威承擔。阿水之女古筠在臉書寫了一封公開信，表達對蔡辰威先生的感謝，文中提到：

在我們最需要幫助時伸出援手、大力相助。當我們知道即將失去家中最重要的支柱，不僅要面對心中的不捨及哀痛，更要面對現實層面的經濟問題。失去爸爸這份家中主要的收入來源，使我們天天都在為了未來的生計而擔憂，這也是爸爸在生病期間最擔心的一件事。

感謝田徑協會給了在黑暗中的我們一道溫暖的曙光，即時雪中送炭，給予我們一筆紓困金，且願意全權資助爸爸後事的費用，讓我們能在經濟的壓迫下得到暫時的喘息，相信爸爸在天之靈也會放心不少。再次謝謝田徑協會的幫助，我們會更堅強，盡快走出傷痛，帶著爸爸的精神繼續勇敢的生活下去。（註4）

註3 蕭賜斌、陳鴻傑，〈希望跟身為一位堅強女生的妳，說一聲生日快樂〉，「跟病魔奮鬥中的十項鐵人：古金水」粉絲團專頁，2015.09.15檢索。

註4 古筠，給田徑協會的一封信，「跟病魔奮鬥中的十項鐵人：古金水」粉絲團專頁，2015.05.26檢索。



告別式與治喪事宜由希望基金會打理，還出版了一本紀念文集，收錄大家對阿水的追悼及思念。現場並播放阿水昔日在田徑場上生龍活虎的影片。紀政帶著家屬獻花，她說：「經過辛苦的一生，阿水，你的名字叫做勇敢。」

「田徑，你的名字叫做勇敢」其實是一首歌的歌名。當時田協為了宣傳國際邀請賽，在1987年5月灌錄，由紀政帶領古金水、李福恩、吳清錦、鄭新福、彭煥樹、陳文英、武為瓊、王淑華等名將合唱。阿水是田徑界出名的唱將，進錄音室灌錄後，眾人誇讚他的音質、技巧都夠得上職業水準。

歌曲是由陳小霞作曲，王日昇、張博夫作詞。歌詞如下：

曾經就在跌倒的剎那，忍住滿眶悲痛的淚水，

告訴自己還要再次的站起來，也曾挺立在風中的跑道，接受著掌聲與喝采，

有誰知道成功的背後是辛酸，也許失敗推心的痛楚，沒有人能夠真正的了解，

然而放棄了自己人生還剩下什麼，相信黑夜之後就是黎明，

熟悉的掌聲在召喚，即使燃燒生命也要發出光芒，

因為，田徑，你的名字就叫做勇敢，

勇敢勇敢勇敢的向前跑，勇敢勇敢陽光正在照耀，

勇敢勇敢聽生命的狂濤，勇敢勇敢就是執著的驕傲，

重新站在跑道的這端，都已經忘記所有的悲歡，

一個新的目標還在遙遠的前方，每個眼神都在期盼，

我的心也正在等待，只為這個名字就要全力而赴。（註5）

1987年8月29日，第二屆世界田徑錦標賽在義大利羅馬的奧林匹克運動場揭幕時，吸引爆滿的六萬五千位觀眾，中華隊進場時由十項名將李福恩持我國田協會旗前導，隊職員都穿著印有「田徑，你的名字叫做勇敢」字樣的T恤。

1990年6月13日，第三屆亞洲青年田徑賽在北京「北郊體育場」舉行開幕典禮時，「田徑，你的名字叫做勇敢」彷彿成了「大會主題曲」。原來，這首歌曾被我方行政院新聞局評選為「年度十大好歌」，田協於是將它錄成專輯，帶到北京送給大陸田徑協會，未料在開幕典禮中被播放出來，連紀政也感到意外驚喜。其實，這首歌早就在大陸田徑界流行，大陸體育總會1990年年初舉行春節聯歡晚會時，各單項運動選手必須合唱一首歌曲，當時大陸田徑隊就唱這首歌。（註6）

註5 王日昇、張博夫（詞）、陳小霞（曲），〈田徑，你的名字叫做勇敢〉，臺北：中華民國田徑協會，1987。歌詞並曾收錄於《中華田徑季刊》。

註6 取材自筆者1990年在《聯合報》的報導。



圖2 1986年，古金水從省立體專畢業，和兩位田徑好友合影，左為撐竿跳黃亦青，中為長跑許光廬（照片來源：許光廬教授提供，曾清淡翻拍）



圖3 古金水舉辦愛心慈善晚會時，以紀念章代替門票（照片來源：許光廬教授提供，曾清淡翻拍）



圖4 古金水的成就，族人們引以為傲（照片來源：何曉萍提供，曾清淡翻拍）



圖5 1983年在科威特舉行的第五屆亞洲田徑賽，李福恩、古金水分獲男子十項金、銀牌，頒獎時向我國田協會旗敬禮（照片來源：曾清淡翻拍自民視畫面）



圖6 2016年元旦，古金水生前最後一次公開露臉，由女兒古筠陪同，到台北市花博公園參加健走活動。右為阿水的恩人紀政（照片來源：何曉萍提供，曾清淡翻拍）



圖7 紀政和古金水親如姐弟（照片來源：何曉萍提供，曾清淡翻拍）

「田徑，你的名字叫做勇敢」紅到各家電視臺的綜藝節目，譬如1987年，時任田協總幹事的紀政彷彿成了通告藝人，她偕古金水、李福恩和吳清錦等人，同赴華視「周末派」及臺視「熱浪熱鬧」參與端午節特別節目，翌年又上了華視的「鑽石舞臺」，分別合唱「田徑，你的名字叫做勇敢」。

王日昇與古金水、李福恩、吳清錦私交甚篤，而「熱浪熱鬧」是王日昇第一次在電視節目當主持人，因此，古金水等人特地前往助陣。王日昇本名王詞修，他本身是歌手，也是「田徑，你的名字叫做勇敢」作詞人之一，這首歌緣於王日昇和摯友古金水相知多年，有感於體育明星和演藝人員一樣，同樣需要面對掌聲和噓聲，不能怕失敗，需要發揮奮戰不懈的精神，他才寫下這段相互勉勵的歌詞。王日昇的演藝生涯起起伏伏，如今落腳於高雄，在港都廣播電臺主持「港都日昇」節目。

筆者和阿水相識近40載，阿水辭世令筆者感慨萬千，寫了一篇文稿投到我的老東家《聯合報》民意論壇版，且以此文追悼這位一代田徑巨人，全文如下：

「阿水」古金水已在人生舞臺謝幕，但他在田徑舞臺所扮演的角色永不落幕，這個角色闡揚光大運動家最需要的精神：百折不撓、永不放棄。

阿水在田徑場上堪稱鐵漢。時光倒回1984年，阿水試圖挑戰7600分的洛杉磯奧運會決選標準，短短兩個多月，他在國內外的比賽五度叩關才如

願以償。我當年是採訪記者，兼任全國田徑協會選訓委員，一路見證阿水的奮鬥歷程，至今依然感佩。

十項全能運動是田徑選手的終極挑戰，跑、跳、擲都要接受考驗，而兩天當中要完成十個項目，任何一項絕不允許出差錯，形成對實力、體力、毅力和臨場穩定性的多重試煉。國際田徑界普遍的認知，選手兩場十項比賽至少必須間隔三星期，體力才足以復元，而阿水為了搶搭奧運國手列車，根本不顧自身的體能負荷而咬牙拚搏。

前一年（1983年）在科威特舉行的亞洲（編註：田徑）錦標賽，阿水以7442分獲得銀牌（金牌得主是隊友李福恩7641分，率先取得奧運參加資格），阿水必須繼續為奧運門票衝刺。

阿水的第五場挑戰是在鳳山陸軍官校舉行的國軍運動會，他以後備軍人的身分參加公開組，過程因器材檢測出了瑕疵，獲准在鐵餅及撐竿跳進行重測，阿水在爭議風波中以7627分取得奧運代表權。

到了奧運會場，阿水穩定發揮實力，證明他是條漢子，他以總分7629分名列第十六（負傷上陣的李福恩獲第十九名）。翌年在宜蘭舉行的全國公開賽締造生涯最佳成績7714分，接著在印尼雅加達榮獲亞洲賽金牌。

更值得一提的是，李福恩在1990年北京亞運會的前七項遙遙領先，被評估已鍍了半身金，未料在撐竿跳損龜飲恨，年屆30的古金水原本未被期望奪牌，他卻默默奮戰獲得銀牌。

阿水在田徑場上飽受歷練，人生歲月也受盡滄桑，1999年他無端捲入立榮班機爆炸案，一審被判處10年徒刑，二審改判為7年6個月。經「羚羊」紀政一再極力奔走，蒐集相關證據後提起上訴，阿水在花蓮高分院更五審終獲無罪定讞。

然而，這起官司纏訟12年多，對阿水的身心、工作及家庭都造成重創，官司平反罹患血癌，鐵漢終究敵不過病魔的摧殘而撒手人寰，但阿水在田徑場上奮戰不懈的精神將永留典範。（註7）

阿水告別式當天，遺孀何曉萍在面對媒體時則提到「很多人認為，1984年阿水為了挑戰洛杉磯奧運會決選標準而奮戰不懈，應該就是『古金水精神』，但在我看來，其實阿水在生命最後一個月面對病魔，從未放棄求生意志，才是他一生『古金水精神』最好的展現。」

### 參、重要成就或貢獻（註8）

阿水在田徑場上的成功，是一段汗淚交織的歷程。他在田徑大型比賽嶄露頭角，必須回溯到1978（民國67）年在臺南舉行的區運會，當時阿水是高中三年級學生，撐竿跳決賽跳過3公尺80，得到第五名，接著在十項運動中跳過4公尺，從此建立了信心。阿水的撐竿跳潛力受到矚目，而當時國內撐竿跳仍處於人才青黃不接的階段，這屆區運會由高雄市選手許漢宗以4公尺30贏得金牌，全國紀錄則是楊傳廣創於1963年的5公尺02。

相隔一個月，阿水在全國公開賽首次嘗試全能運動（參加青男組五項，而非成年組十項），他以3,427分名列第二，輸給高雄市復華中學畢鈞輝的3,542分。畢鈞輝後來隨高雄市田徑隊前往馬尼拉參加菲華盃運動會，意外遭到槍擊，雖然幸運逃過死劫，但田徑成績未能增進，轉而成為水上救生員，如今致力於推展壘球。接下來的另一全能運動公開賽，阿水這回終於挑戰男子十項，以6,014分名列第六。前三名楊國華、黃茂良、林森麟的成績都突破七千分大關。

這一連串優異表現使古金水被選入高中代表隊，由田協總幹事紀政率領，於1979年4月前往美國加州，進行為期一個月的訓練比賽。

這是阿水第一次遠征海外，他多樣嘗試，譬如在「阿羅堯田徑隊際邀請賽」中，他和隊友參加一英里接力，古金水跑第三棒，助中華隊贏得冠軍。接下來舉行的「聖安東尼田徑邀請賽」是一項頗具歷史，且規模龐大的比賽，阿水挑戰110公尺跨欄，締造14秒7，比以往成績15秒4大幅進步。阿水並和隊友李國生、張益源、王一珍搭配，角逐1600公尺接力，表現優異。

自美返國後，阿水立刻參加在屏東舉行的區中運，他以3,416分獲得高男五項冠軍。一個月後角逐在臺中舉行的田徑大獎賽，在高男五項封王，成績增進為3,596分。至於撐竿跳，阿水開始接受楊傳廣指導，九月在高雄舉行的菲華盃，成績進步為4公尺30。

1979年區運在臺北舉行時，阿水先以4公尺31獲得撐竿跳銅牌，十項比賽中的表現更上一層樓，以4公尺35打破大會紀錄。這屆區運，阿水儼然成為田徑場上最耀眼的新星，十項全能他以6,917分名列第二，冠軍是傷癒復出的高雄縣選手黃茂良（創下當時亞洲一流的7,102分，而那一年在東京舉行的亞洲賽，冠軍日本選手笠井淳只得到7,096分）。

那年年底，筆者在回顧一年的田徑發展趨勢時，以〈正在鑄造中的未來鐵人古金水〉為題，分析阿水在國際賽的發展潛力。筆者特別提到：

我國男子十項運動史上，已先後產生兩位在國際體壇叱吒風雲的鐵人——楊傳廣（1954年馬尼拉及1958年東京亞運會金牌，1960年羅馬奧運會銀牌）、吳阿民（1970年曼谷亞運會金牌），而古金水很可能就是臺灣第三位「鐵人」。

楊傳廣最佳成績8,010分（當時舊計分法為9,121分，一度為世界紀錄，而且是史上突破九千分大關的先驅），他是在30歲時創此佳績；吳阿民最佳紀錄7,209分，創於1968年墨西哥奧運會，當時也是30歲。

由過去兩位鐵人的表現看來，十項選手的運動生命可以維持很久，約在30歲時達到巔峰狀態。那麼，古金水年僅19歲，最起碼還有十年的時間可以開創美好的田徑前程。（註9）

筆者當時看好古金水的理由，主要是他的身材條件夠優（身高179公分，體重71公斤），而他的十項成績一年間由6,015分進步到6,917分，足足提升902分，潛力雄厚。況且當時他的撐竿跳在國際邀請賽已推升到4公尺50，一年間進步半公尺，評估他的十項實力已超過七千分。

古金水和吳阿民是同鄉同族，連吳阿民都很賞識古金水的十項運動發展潛力。1979年年底，筆者走了一趟後山，參觀阿美族豐年祭，除了欣賞他們與生俱來的歌喉和舞藝外，並且見證他們聯歡七晝夜卻不疲累的旺盛體力。

沿著崎嶇的山路蜿蜒而上，走訪鯉魚潭風景區附近的阿美族部落時，了解這些原住民的生活已趨於現代化，冰箱、電視機、音響設備一應俱全，還有很多家庭擁有私家轎車。不變的是他們勤勞樸實的天性，以及強烈的榮譽感。多數阿美族青年上山狩獵或幹活，成天繞著山路跑，自然磨出好腿勁。

註7 曾清淡，〈古金水 田徑場上永不放棄〉，《聯合報》，民意論壇，2016.05.26。

註8 本章各節的內容，取自筆者當年的採訪筆記，以及逐年見刊於《聯合報》的報導內容，這些報導收錄於聯合報系的《聯合知識庫》。

註9 曾清淡，〈正在鑄造中的未來鐵人古金水〉，《聯合報》，5版，1979.11.01。



1980年3月，古金水二度入選訪美的高中田徑隊（註10），這一趟他專攻撐竿跳，一開始就在加州勃貝克高中舉行的友誼賽締造4公尺57個人佳績。接著在規模盛大的瑞龍大學邀請賽，與隊友孟榮亮分別跳過4公尺60。

阿水4月底回國，8月中旬又被選入中華代表隊，再度征美，在科羅拉多州的美國奧運集訓營參加比賽，阿水將個人紀錄推升到4公尺72。接著，他和孟榮亮分別跳過4公尺73，逐漸逼近楊傳廣保持的5公尺02全國紀錄。

阿水也未忘情十項全能，1980年10月底在嘉義舉行的區運會，他在第二天的後五項演出逆轉秀，以個人最佳成績6,926分躍登王座，也等於宣告他已準備好了，來年將挑戰七千分關卡。

果不其然，1981年田徑季剛揭開序幕，4月在鳳山舉行的臺灣區田徑賽（以下簡稱臺區賽），阿水就締造當時傲視亞洲的7,221分，撐竿跳也挺進到4公尺80。十項全能的我國歷年排名，阿水已經超越吳阿民的7,209分，躍居第二位，直逼楊傳廣的8,010分。

1981年4月，阿水遠征首爾（時稱漢城），在中韓田徑對抗賽雖然未發揮水準，仍得到6,932分，狠狠修理了在第一天前五項取得領先的韓國紀錄保持人李採洪，兩人的成績相差372分。

阿水接著進入陸軍服役，在撐竿跳場上的表現同樣令人刮目相看。6月在基隆舉行的全國公開賽，他頂著酷熱的天氣，奮戰將近四個鐘頭，終於躍過高懸於4公尺92的橫竿，他續向5公尺03的高度挑戰，試圖改寫全國紀錄，惜未成功，但當天在場觀賞的田協理事長王惕吾當場頒給阿水兩萬元獎助金。

1981年10月，我國田徑史開啟古金水和李福恩的瑜亮之爭，這一年區運會在桃園舉行，李福恩初出茅蘆，卻在十項全能第一天的前五項遙遙領先古金水351分。第二天，阿水忍著雙腿肌腱痠痛的苦楚，靠拿手的110公尺跨欄、撐竿跳、標槍爭取分數，當第八項撐竿跳比完後，累積分數才超越李福恩，最後是以總分7,261分奪標，李福恩以6,920分獲銀牌。

何謂「有志竟成」，古金水堪稱最佳實踐者。阿水在撐竿跳場上屢次向5公尺03叩關，試圖改寫楊傳廣保持的5公尺02全國紀錄，卻一再無功而返。於是，5公尺03的高度對他而言，久而久之彷彿形成一道難破的心理障礙。

有專家分析運動員的心理因素，認為阿水既然已經有挑戰全國紀錄的實力，何妨放棄5公尺03，向稍高一點的橫竿挑戰，說不定能夠產生一種奇襲突圍的效果。阿水接受建議，1982年10月底在臺南舉行的區運會十項全能，阿水從4公尺60起跳，第一次就過。升至4公尺80，第二次才過。4公尺90又是一躍而過。升至5公尺，第二次才成功，此時已

經超越4公尺95個人最佳成績，觀眾都為他喝采。阿水接著要求直接升至5公尺05，這是他當年第五度向全國紀錄挑戰，觀眾齊聲為他加油，場面沸騰，司令臺上的會場管理不得不暫時終止比賽，要求觀眾們稍為冷靜。第一跳阿水顯然有壓力，挑戰失敗。第二跳，阿水在助跑道的起點處沉思了將近一分鐘，然後開始持竿衝刺，竿子插穴後只見他騰身而起，玻璃纖維竿彎成優美的弧度，他身體過竿時還有近10公分餘裕，動作流暢美妙，觀眾立刻爆出如雷掌聲，他也興奮得高舉雙手，向觀眾致意。撐竿跳的完美演出，也助阿水以總分7,505分稱霸十項全能。

筆者當天寫了一篇場邊側寫，翌日刊登於《聯合報》。我在文中提到：個性木訥的阿水昨天按捺不住內心的喜悅，笑逐顏開地說：「這股悶氣憋得真久，現在終於解除了。」（註11）其實，兩天前提舉的單項決賽，阿水也曾試跳5公尺03失敗，昨天他參加十項運動的撐竿跳，從4公尺60起跳時已是下午一點鐘。他枵腹出賽，比完時已將近兩點，身疲肚餓，阿水卻覺得「身心從未如此舒暢過。」

回顧古金水的田徑生涯，這是他第九次十項比賽，第一次是1978年在臺南舉行的區運會，以6,015分得到第四名，如今達到7,505分，四年間進步多達1,490分。然而，阿水最大的缺點仍是速度，100公尺成績始終無法挺進到11秒內，影響甚大；反觀李福恩，速度和彈性俱佳，曾是2公尺14的跳高全

國紀錄保持者，所以阿水在第一天前五項總是處於劣勢，必須靠第二天的後五項苦苦追趕，試圖演出逆轉秀。

古金水以7,505分稱霸區運會不久，第九屆亞運會於1982年12月在印度新德里舉行，由大陸選手翁康強以7,421分得到金牌，翟迎建以7,232分獲銀牌，卡達選手沙利以7,009分得到銅牌，都不如古金水，也不如李福恩在全國公開賽所創的7,444分。可惜我國當時沒有國際會籍，無緣參加亞運。不過，中華奧會翌年和國際奧會簽訂所謂的「奧會模式」，我國運動員在睽違八年後，得以「中華臺北」名義重返國際體育競技舞臺，李福恩和古金水也得以在科威特舉行的第五屆亞洲田徑錦標賽分別穿金戴銀。

科威特亞洲田徑錦標賽於1983年11月初舉行，而區運會10月底先在臺北舉行時，20歲的李福恩以個人最佳成績7,557分稱王，古金水以7,241分衛冕失利。中華隊飛抵科威特後，阿水先以4公尺80摘取亞洲賽撐竿跳銀牌；十項比賽時，李福恩延續他在區運會時的氣勢，將個人紀錄推升到7,641分，榮獲金牌，並且達到翌年洛杉磯奧運會的參加標準7,600分。古金水則以7,442分獲得銀牌，亞運金牌得主、大陸選手翁康強則以7,277分獲銅牌。

註10 古金水於1980年時雖然已從屏東青年中學畢業，但他未滿20歲，照國際田徑總會的分齡制度，仍屬於青年選手，故得以參加國際間的高中比賽。

註11 曾清淡，「阿水」撐竿跳高全國無人可及，十項運動亞洲首屈一指》，《聯合報》，5版，1982.10.30。



行政院長孫運璿接見中華隊全體隊職員，田協理事長王惕吾並在臺北市來來飯店設宴慶功，合計頒發獎助學金49萬5千元給表現優異的選手和教練。王理事長說，田徑選手不要妄想自己是天才，因此訓練絕不能一曝十寒。他說，訓練充足才能有穩定的實力，在比賽中才不會失常。感人的是，阿水的父親古少松歡度58歲生日，王理事長特地請阿水轉送一隻手錶，向他祝賀。

1984年是古金水田徑生涯波折最多，卻也是最值得大書特書的一年，因為他為了爭取洛杉磯奧運會的代表權，展現無比的毅力和韌性，終於如願搭上國手列車。從4月初到6月中旬，阿水在短短64天中，在國內外經歷五場十項比賽的考驗。田徑迷殷切期盼阿水能夠達到奧運決選標準，但前四場的際遇可謂陰錯陽差。

第一場：4月14／15日（臺區賽／宜蘭縣立體育場）

李福恩創造7,733分的亞洲近20年來最佳成績，阿水卻在第七項鐵餅投擲時，三次都犯規，這個項目零分，使他達到奧運決選標準的希望落空。他以另九項成績6,813分名列第二。

第二場：4月28／29日（日本公開賽／東京奧運體育場）

阿水這次垮在他一向拿手的撐竿跳，他從4公尺60起跳。每位選手在賽前通常會各自丈量助跑道距離，但東京奧運體育場比較周到，助跑道旁邊畫了大皮尺以顯示距離，阿水初臨此地比賽，大意而未自行丈量，跳兩次失敗後發覺步伐不對，於是用自己的皮尺重量，才發現距離短少20公分。前兩跳失敗影響阿水的情緒，第三次又沒跳過，這個項目零分，另9項得到6,581分。

第三場：5月8／9日（全國大專院校運動會【以下簡稱全大運】／新竹交通大學體育場）

阿水雖然以5公尺07打破撐竿跳全國紀錄，壓軸的1500公尺卻後勁不繼，十項總分7,500分。

前九項他累積得到7,214分，這是他生涯第15度參加十項比賽，也是第一次在前九項超過7,200分，壓軸的1500公尺只需跑5分4秒1，總分就能達到奧運決選標準7,600分，而他平常的實力穩定在4分50秒左右，當天他顯然體力不支，步伐蹣跚地以5分24秒20完成，只得到286分，這是他自1978年參加十項運動以來在這個項目的最差表現。

阿水在賽後表示，1500公尺安排在下午4點舉行，天氣正熱，而交通大學人造跑道含有柏油成分，在灼熱的陽光下被蒸發，呼吸極不順暢，他雖想拔腿飛奔卻力不從心。

第四場：5月19／20日（高何土盃田徑賽／臺北市立體育場）

跳高雖然創造2公尺04個人最佳成績，但好事多磨，總分差了16分，又把阿水阻隔在奧運大門外。

第二天的賽程在將近中午時開始下雨，比賽撐竿跳時雨勢轉大，才片刻功夫，助跑道變得潮溼易滑，插穴處又積水，使阿水的努力再度功虧一簣。阿水一邊用毛巾擦拭身體，一邊護著玻璃纖維竿，免得受潮。在滂沱大雨中，他先跳過4公尺70，儘管全場觀眾齊聲為他加油，但他三度向4公尺90挑戰，都沒成功。

標槍的表現差強人意，到了壓軸的1500公尺，估算必須跑4分37秒8，十項總分才能達到7,600分。在田徑女傑紀政帶頭下，全場觀眾嘶聲助陣，古金水就在一波接一波的「阿水加油」聲浪中，踏著水花奮力奔馳。筋疲力竭的阿水雖然跑出4分40秒11個人最佳成績，添了523分，但十項總分比決選標準仍少了16分。

田徑迷不禁為阿水感到惋惜，當時筆者和聯合報體育組同事羅國俊先生（原任聯合晚報社長，現任聯合報系願景工作室副執行長）合寫了一篇側寫，轉貼如下，可以勾畫阿水當年勇者無敵的形象：

16分之差雖然把男子十項好手古金水阻隔在奧運大門外，但阿水在成千上萬的田徑迷心目中，已成了奮鬥的偶像。

一而再，再而三的挫折磨損不了阿水的意志力，昨天他在滂沱大雨中第四度向奧運決選標準挑戰失敗後銳氣未減：「有機會我還要再來！」

阿水自上月14日以後的短短37天中，已經歷四場艱苦的十項比賽。「亞洲新鐵人」李福恩昨天嘆服說：「『阿水』才是真正的鐵人。」

奮鬥過程中，阿水飽嘗失敗的辛酸滋味，但他從未流下一滴眼淚。許多人擔心阿水會因體力透支而倒下，勸他作罷，但阿水堅信只要自己不倒，其他因素就擊不倒他。於是他發揮奮戰不懈的精神接受考驗，即使昨天在風雨交加的惡劣天候及身心俱疲的情形下，仍咬緊牙關在1500公尺比賽中奮力衝刺，拚出個人最好成績。

阿水只怪運氣不佳。如果不是在宜蘭、東京、新竹先後因鐵餅、撐竿跳、1500公尺失手，早就達到決選標準；昨天的大雨又偏偏從他比賽撐竿跳時下起，而這個項目正是他爭取分數的關鍵。

16分之差在十項比賽中算不了什麼，只要不下雨，阿水應可輕易在撐竿跳或標槍比賽中扳回這16分；譬如撐竿跳只要跳過4公尺77就能多得17分，跳過4公尺90就能多拿47分，以他最近創造5公尺07全國新紀錄的實力而言，絕對游刃有餘。





一個多月來，「阿水」一直是田徑迷矚目的人物，他既要承受巨大的心理壓力，又要改進自己的動作、技巧，更試圖扭轉「陰錯陽差」的命運。

阿水說，高何土杯比賽前，他到天后宮默默祝禱，希望一切順利，不要再被不可抗拒的因素「捉弄」。但是，他不敢抽籤問卜，深恐影響賽前的心情。

阿水最近盡可能過規律的生活，飲食定時定量，睡眠充足，而周遭關切的眼神卻令他無法躲避，為了拋開大賽前夕的緊張氣氛，阿水還曾悄悄出外郊遊，讓他深愛的大自然安定他的情緒。

十項運動對阿水而言，不只是體能的考驗，還是意志力與信心的試煉。阿水也有彌足珍貴的收穫，那就是博得田徑迷一致的支持。

昨天他跑壓軸的1500公尺時，全場觀眾陪著阿水的步伐，不斷喊「阿水加油」，這種感人的場面在國內比賽中罕見！

阿水拚盡全力跑抵終點時，嘴角滲出劇烈跑步後分泌的唾液。他說：「觀眾這樣熱情，無論成敗我都不能交白卷。」

他無可奈何地說，要達到7600分並不難，可是老天爺屢次開他玩笑，實在叫他「無話可說」。

阿水雖然沒有達到決選標準，但他的7584分已是個人最佳紀錄；而阿水在雨中昂首跨步的勇者形象，更銘於觀眾的心中。（註12）

阿水自己不放棄，體育界當然也不輕易拋棄他。在田協秘書長紀政奔走下，和國防部協商，阿水得以不占名次的表演賽身分參加國軍運動會，此舉並且獲得體協和中華奧會組成的奧運選訓小組同意，在7月14日報名截止前，暫時保留阿水的備選資格，並繼續參加代表團總集訓。

第五場：6月15／16日（國軍運動會／鳳山陸軍官校）

古金水捲土重來，田協理事長王惕吾也到場為選手打氣。第一天前五項在陣雨中進行，幸好雨勢不大，但場地略為積水。阿水有三項創造個人最佳成績，包括100公尺11秒33、跳遠7公尺12、400公尺50秒52，證明他的速度和彈性進步，使他的前五項獲得生涯最佳的3805分，比同年4月在宜蘭締造的3783分多了22分。

第二天的比賽卻又出現狀況，經過田徑場上罕見的「重測」程序，阿水得到7,627分，終於超越7,600分的奧運決選標準。大會承認了這項紀錄，但適法性仍有待奧運選訓小組認可。

重測是經大會同意，補測第七項鐵餅和第八項撐竿跳。問題出在比賽鐵餅時，大會提供兩個鐵餅，但古金水不習慣，前兩次都擲出界外，第三次要求使用未經大會檢定的自備器材，並聲明在比賽結束後把自備器材送交大會檢定，但未獲裁判同意，只好仍使用大會的鐵餅投擲，成績33公尺88，和他最近創造的個人最佳成績41公尺72相差很多。

比完鐵餅後，阿水唯恐下雨，立即請求把原定上午十點半舉行的撐竿跳比賽提早半小時，但當時阿水心浮氣躁，加上逆風助跑，表現受影響，只跳過4公尺40。擔任奧運代表團技術督導的楊傳廣和紀政，了解阿水未能如願使用自備器材的情形後，協助他向大會申訴，並請求重測鐵餅和撐竿跳成績，獲大會同意後，下午一點五十分起利用比賽空檔重測這兩項，兩項共增加190分。阿水後來在標槍和1500公尺使出全力，終於使總分超過7,600分。

田協把比賽情形作成書面報告，奧運選訓小組召開臨時會議時，聽取總幹事紀政的報告，紀政引證國際田徑總會頒訂的最新規則，認定古金水的鐵餅和撐竿跳成績是在合乎規則的情形下「重測」，所創成績應予正式承認。臨時會議由選訓小組召集人周中勳主持，經熱烈討論後，與會委員引證規則條文後，一致認定係合法重測，而且重測時所使用的自備器材也合乎規定。於是，古金水的獲選資格得到確定，他正式成為參加洛杉磯奧運會代表團團員。

到了洛杉磯奧運，阿水在這個舉世最重要的競技舞臺證明他的實力，男子十項有18個國家的26位選手參加，他以7,629分獲得第十六名，比國軍運動會時的重測成績還多了兩分。亞洲選手中，大陸翁康強以7,662分名列第十五，負傷上陣的中華隊李福恩以7541分排名第十九；回國後，古金水又稱霸區運會。

1985年6月，田協首次安排兩位十項健兒遠征歐洲，參加第十九屆義大利福密亞市國際田徑邀請賽，包辦金銀牌：李福恩7,486分，古金水7,406分。兩人都取得雅加達亞洲田徑錦標賽參加資格。

8月，阿水重返宜蘭，這曾經是他的傷心地，因為一年前他曾在此挑戰奧運決選標準失利，但這次捲土重來，阿水在全國公開賽表現耀眼，締造個人生涯最佳的7,714分。李福恩7,553分居次。第一天的前五項，阿水尚落後李福恩306分，但阿水靠拿手的後五項演出逆轉秀。

9月底，逆轉秀再度上演，舞臺換到雅加達的亞洲田徑錦標賽，而且阿水還逆轉了三名兩岸高手。衛冕的李福恩在前五項以4,024分領先，阿水以3,798分暫居第四（兩名大陸選手翁康強3,806分，陳澤斌3,805分）；阿水的經典逆轉秀，過程高潮迭起。比完第六

註12 曾清淡、羅國俊，〈雨水洗鍊飽嚙失敗辛酸，阿水從未流下一滴眼淚，古金水已成奮鬥偶像真正鐵人〉，《聯合報》，1984.05.21。

項110公尺跨欄，他由第四位升至第三位，李福恩靠第一天的優勢仍保持領先，但陳澤斌超越了翁康強，躋身第二位；第七項鐵餅比完，排名沒什麼變化；到了第八項撐竿跳，當然是阿水的強項，他採取穩紮穩打的戰術，從4公尺60起跳，一路輕鬆過關，越過4公尺80後，場上其他比賽都結束了，全場觀眾只看阿水獨秀，4公尺90和5公尺整都是一躍而過，但在5公尺10受阻；此時，阿水積分已躍居領先，李福恩第二，翁、陳分居三、四位。阿水的領先地位維持到比賽結束，他以7,538分躍登王座，李福恩以7,469分獲銀牌，翁康強以7,357分摘銅。

阿水之所以能夠成為亞洲十項強人，與他前一年力拚奧運資格有密切關係，5次向奧運資格挑戰終於成功，成為他十項運動生涯的轉捩點，他自我肯定，更力求精進。以往阿水在十項比賽中，總是會有一兩項失常，這一次他事先衡量自己的實力，採取穩紮穩打的策略，每一項都訂出夠水準的目標，他不要求創紀錄；例如撐竿跳他只訂在4公尺90，為的是要求自己實力平均發揮，以免在部分項目太耗體力而影響其他項目。當然，在這次比賽中總免不了有些項目仍受客觀因素影響，但整體而言，阿水已作了平均發揮。兩天的比賽，古金水表示難免有些緊張，但他自我照顧得很好，晚上很早就上床就寢，以充足的睡眠、飽滿的精神應付激烈的競爭，紓解患得患失的情緒。雖然印尼的天氣悶熱，太陽似火，但阿水表示國內也有類似的比賽經驗，所以他能克服天候，不致遭受

太大的影響。比賽結束後，第三度與古金水交手的大陸老將翁康強表示，「古金水這回是真正的成熟了」。

1987年，阿水再度進軍亞洲田徑錦標賽（在新加坡舉行），卻在第二項跳遠的演出大為走樣，前五項成績暫居第六，十項賽完名列第五，由大陸選手龔國華以7848分得到冠軍，中華隊李福恩獲得銅牌。

人生歲月總有波瀾起伏，更何況是運動員。阿水迎向1988年漢城（首爾）奧運，再度歷經挫折，這次未能如願取得參加資格，甚至一度演出失蹤記。當年10月在苗栗舉行的區運會，花蓮縣為阿水報了名，眾人卻望眼欲穿，見不到阿水出現，於是傳言四起，包括阿水 喪地成天以米酒頭澆愁，還有人揣測阿水已經到日本投靠他經商的姊姊。阿水銷聲匿跡將近一年，媒體界的人肉搜索鋪天蓋地。1989年7月，阿水終於從花蓮老家主動打電話給筆者，強調他並非逃避現實，而是既然沒有取得漢城奧運參加資格，只得離開左營運動訓練中心，而且他也辭去國立中央大學的教職，他又沒有其他去處，當然只有回家。阿水說，他「隱居」於老家時，除了陪伴老母外，也自我調適心情，他會以實際行動證明他不會就此退出田徑場，他仍繼續練習，準備復出。

1989年春天，阿水接到一紙公文，他欣然前往左訓中心報到，再度投入培訓行列。5月在臺中舉行的臺區賽，阿水證明他寶刀未

老，他和李福恩雙雙跳過5公尺22，一起打破5公尺18全國紀錄，創下我國田徑史撐竿跳項目第一次有兩人同破全國紀錄，而這也是阿水自1982年以來第十二次打破全國紀錄，李福恩則為第一次。

阿水和李福恩的高空對決延續到9月底在臺北舉行的區運會，兩人分別跳過5公尺25，又合演雙雙打破全國紀錄的戲碼。阿水在第二次跳躍機會向這個高度挑戰成功，因此摘金（自1981年以來第八度稱霸）；李福恩第三次才跳過，得銀牌。到了十項全能的撐竿跳，阿水擺脫李福恩的威脅，演出「個人秀」跳過5公尺26，又破了全國紀錄。

當年11月中旬，阿水的舞臺移到印度新德里，他意氣風發地向亞洲田徑錦標賽進軍，臨場表現夠水準，跳過5公尺20，得到銅牌。這是一面「意外的獎牌」，並未在中華隊預期中，因為與賽選手中，有九人的個人紀錄超過5公尺，阿水的5公尺26只排名第六，但日本、韓國名將紛紛失常，阿水卻很穩健，一舉得銅牌。高空對決在5公尺11掀起高潮，這個高度淘汰了5公尺55的日本紀錄保持者橋岡利行、5公尺48的韓國紀錄保持者李載福，阿水則在第二跳挑戰成功。5公尺20剩四人競爭，阿水的目標是扳倒卡達選手查德，這樣至少可得銅牌。結果美夢成真，查德三跳失敗，阿水在第二次跳過。金、銀牌由大陸選手包辦，廈門子弟梁學仁以5公尺40衛冕成功，黃偉平以5公尺20獲銀牌（第一次就跳過），比較過竿先後順序，贏了阿水。

這是阿水在歷屆亞洲田徑錦標賽第三度和撐竿跳獎牌結緣。1983年他在科威特得銀牌，1987年在新加坡獲銅牌。這趟遠征新德里，阿水專攻撐竿跳，中華隊十項全能由李福恩上陣，李福恩繼1983年在科威特之後，如願再度封王。中華隊本屆另一面金牌是乃慧芳的男子跳遠。

到了1990年，最重要的舞臺在北京，選手磨拳擦掌迎向亞運會。中華代表團在各競賽種類紛紛爭冠失利，面臨一金難求的窘境，最後希望寄託在壓軸登場的田徑，尤其是李福恩和古金水聯手出擊的男子十項。比完第一天的前五項時，氣勢如虹的李福恩得到4,256分，取得遙遙領先的優勢。日本選手金子宗弘以3,918分居次，大陸選手龔國華以3,892分暫居第三，另一位大陸選手紀榮欣得到3,885分，古金水以個人水準的3,822分暫居第五。李福恩如同已經鏟了半身金，未料第二天的第八項撐竿跳豬羊變色，這原本是他的拿手項目，卻在他自訂的起跳高度4公尺70三跳未過，此項零分，黯然把金牌拱手讓出，結果讓給了日本選手金子宗弘（7,799分）。古金水力爭上游，名次節節推升，最後以總分7,623分獲得銀牌，大陸隊龔國華以7,452分獲銅牌。這是古金水近五年來的最佳表現，也接近7,714分的個人紀錄。而前五項落居第五，卻能逐步逆轉，攀升到第二位，在亞運史上僅見。阿水在第二天的戰術奏效，撐竿跳成為轉捩點，他演出5公尺10（941分）的個人水準，排名提升為第三，而且只比暫居第二的龔國華少了22分；第九





圖8 1990年北京亞運會，田徑隊攝於選手村，左側中華代表團字樣的下方為古金水  
(照片來源：賴正全教授提供，曾清淡翻攝)

項標槍，阿水擲出62公尺88（781分），領先與賽選手。而且連續兩個項目居首，阿水首次在積分上超越龔國華，奠定摘取銀牌的基礎；壓軸的1500公尺，阿水向來不靈光，於是他放棄硬拚金子宗弘的念頭，只想咬住龔國華以保持總分第二，結果如願以償。李福恩的金牌飛了，阿水很爭氣地補上一面銀牌，對中華代表團而言，難能可貴。

阿水木訥寡言，外界一直認為他的練習態度懶散，在北京亞運會不可能有什麼作為。他好幾次向友人提起，他已30歲，決心到北京全力一拚。田徑總教練楊傳廣對這位

子弟兵有信心，奇怪的是，外界很少有人信任阿水，連全國體總強化委員也想把他拉下來，只讓他去參加實在沒把握得牌的撐竿跳。楊傳廣力爭，保住阿水在亞運會角逐十項全能的機會，結果阿水不負期望。

1991（民國80）年暑假，31歲的阿水仍不服老，他除了要到吉隆坡參加亞洲田徑錦標賽外，還要「背著書包上學去」，重溫課堂生活。當時阿水已是中華田徑隊最年長的選手，比隊中的「么妹」跳高選手林懷琦足足大了15歲。臺灣省立體育專科學校（以下簡稱省立體專，今國立臺灣體育運動大學）

畢業的古金水由教育部輔導，以甄審方式進入國立臺灣師範大學（以下簡稱臺師大）體育系就讀二年級，成為班上「最年長的學生」，指導教練為林純玉曾於1973年在馬尼拉贏得首屆亞洲賽女子五項全能金牌。之前阿水已取得教育部「專任運動教練」資格，到西湖工商任教，後來阿水決心再當學生，必須辭去專任運動教練。西湖工商歡送古金水教練時，他說：「活到老學到老，沒什麼丟臉。」

到了吉隆坡，阿水只參加撐竿跳，得到一面銅牌，證明他果然「寶刀未老」。這個項目名將雲集，但有多人臨陣失常，阿水維持5公尺10的正常實力，因此以冷門姿態獲得銅牌。自1983年以來，這是阿水連續五屆參加亞洲田徑錦標賽，在撐竿跳項目所獲得的第四面獎牌（一銀三銅），也是連續三屆和銅牌結緣，堪稱亞洲田徑錦標賽撐竿跳場上的「不倒翁」。

1993年12月初，阿水第六度進軍亞洲田徑錦標賽，這回的舞臺在菲律賓馬尼拉。阿水只挑戰撐竿跳，他從4公尺80起跳，一次就過。升到5公尺整，又是一跳成功。5公尺10進行第一跳時，阿水身體騰空後，肚子壓在高懸的橫竿，人垂直落下，倒在海綿墊上，為了避免掉到插竿的洞穴，他弓著身體，結果膝蓋重壓肋骨，一時無法喘氣，而且疼痛不堪。大會召來醫護人員，用擔架抬出，立刻送往醫院治療。醫師原本判斷是肋骨斷裂，照X光後並非如此，仍留院觀察一晚。田

協前後任理事長紀政、詹裕仁都趕往醫院探視，所幸無大礙，但從此終結阿水的田徑生涯國際賽之旅。

不過，阿水繼續縱橫國內田徑場。1994年5月，34歲的古金水重返全大運，代表臺師大出擊，和一批20歲出頭的小伙子同場競技。全大運沒有年齡限制，重返校園的學生都可加入競賽，之前阿水已參加過五屆全大運，在省立體專就讀的三年他連續上陣，不論是角逐拿手的撐竿跳、十項全能，或是「插花」110公尺跨欄及標槍，這三屆他各得三面金牌，一共摘取九金。到臺師大就讀的前兩屆，阿水第一年包辦撐竿跳、十項全能冠軍，第二年在撐竿跳衛冕成功。1994年阿水成為全大運史上最年長的選手。「老鳥」歸「老鳥」，阿水依然展翅高飛，飛過高懸於5公尺上空的橫竿，不僅在撐竿跳決賽達成「三連霸」，而且自1984年以來，這是阿水第六度角逐全大運，六屆他都參加拿手的撐竿跳比賽，保持全勝紀錄。

阿水在歷屆全大運摘取的金牌增為13面，史上僅次於臺師大中距離女將林淑惠的14金，成就非凡。

## 肆、結語

古金水這一生，大半時間是在田徑場上翻滾，他遇到多位恩師，也結識了無數田徑知己，其中享譽國際田徑界的「東方飛躍的羚羊」紀政對阿水的幫助及影響最大。

2016（民國105）年6月10日，阿水告別式後的隔天，昔日男子十項名將李福恩和一批田徑友人（包括撐竿跳王文祥和許弘恩、400公尺跨欄余青忠）在八里左岸旁的「麗池海岸」聚會，這裡是王文祥的寓所。大夥兒坐在游泳池畔聊開了，話題當然圍繞在阿水的過往。紀政稍後也趕來相聚，她的家就在八里左岸的不遠處。在田徑界，不管是裁判、教練或選手，眾人都習慣稱紀政為「紀姐」，因為紀政平易近人，就像大姐，真心關懷每一個人。她談到阿水的人生際遇，萬般不捨。立榮航空爆炸案發生後，她就曾經多次和阿水深談，她選擇相信阿水是無辜的，因為她太了解阿水的為人。（註13）

紀姐提到，她一直把阿水當成弟弟，而阿水的個性木訥，不擅表達，有時候她很氣阿水這一點，「連惹上這種天大地大的官司，對內除了家庭要照顧，還肩負起照顧兄姐小孩的責任，但他依舊不吭聲，自己默默承受」。阿水自己不急，紀政卻受不了，於是她決定挺身而出，而且從官司伊始、一直堅持到官司平反定讞，因為紀政要追求公平正義。訴訟過程中，紀政對阿水不離不棄，還一再號召體育界人士前往花蓮地方法院聲

援阿水。「過了司法那一關，卻過不了血癌這一關」，紀政只能感慨人生無常。她最擔憂的莫過於阿水走了，家人往後遭遇的生活困頓。

李福恩和阿水則是老戰友，無論是十項全能或撐竿跳，他們之間的競爭從臺灣本島延展到亞洲各地，尤其是十項全能，阿水是1985年亞洲田徑錦標賽冠軍（在雅加達），李福恩則兩度稱王（1983年在科威特、1989年在新德里）。兩人在國內雖是競爭激烈的對手，但在國際賽中卻如親密的兄弟。譬如科威特之行的撐竿跳比賽，李福恩曾在場邊不時為阿水按摩肌肉，彼此交換意見。到了1990年北京亞運會，阿水和李福恩又聯手出擊。李福恩在前七項遙遙領先，末料在第八項撐竿跳損龜，李福恩癱坐在撐竿跳高場休息區的長板凳上，一臉茫然。他雙手托腮，不發一語，似乎不願相信這個殘酷的事實，阿水走向李福恩，拍拍他的肩膀，雖然彼此沒有交談，但那一幕無聲勝有聲，流露隊友之情。從北京鐵羽而歸，李福恩擦乾眼淚，決定在高雄舉行的區運會重新出擊，古金水二話不說，答應「奉陪」，結果李福恩以5公尺30打破撐竿跳全國紀錄，阿水也誠摯向他恭喜。

李福恩十分同情阿水的人生際遇，阿水雖然在田徑舞臺風風光光，人生舞臺卻百般不順。李福恩提到，政府以往對傑出運動員的出路沒有一套完整的輔導計畫，導致阿水從田徑場退休後不斷換工作崗位，不僅未能

貢獻所長，更間接打擊阿水的士氣。李福恩表示，蔡英文投入2016年總統大選時，曾經制訂競技體育政策白皮書，承諾分短、中、長程的發展計畫，積極作為，雖然沒有確切的時間表，但目標很明確，就是要重視體育發展這個領域。（註14）

註13 紀政、李福恩，面訪，八里左岸，2016年6月10日。訪問人曾清淡。

註14 李福恩，面訪，福州田徑訓練基地，2016年8月27日。訪問人曾清淡。當時田協派隊前往福州移地訓練，李福恩為教練團成員。



圖9 古金水的田徑友人（由左至右）：李福恩、黃亦青、林文俊、筆者、賴正全（照片來源：謝淑惠老師拍攝）

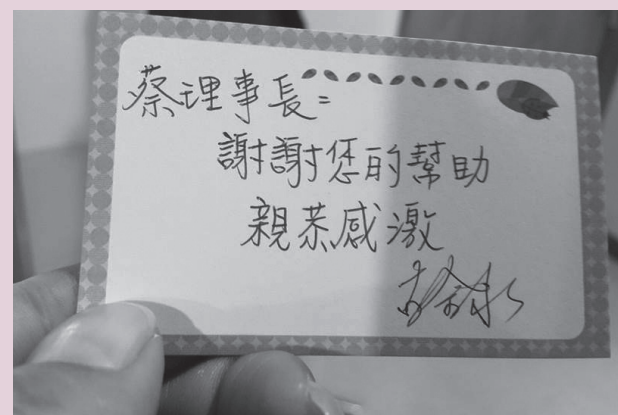


圖10 古金水親筆寫了感謝卡，謝謝田協理事長蔡辰威的幫助（照片來源：取自粉絲專頁）

小英總統還允諾在三年內把專任教練的員額由300人增加為500人，並且真正落實專任教練制度，經費將由每年5,000萬元提升四倍，達到兩億元，可望解決流浪體育教師的問題。至於體育發展經費除了中央政府部分外，還要向民間募款，希望能讓經費呈倍數成長，以利推展。李福恩在八里左岸聚會時特地向紀政請託，期望能透過紀政的人脈，向中央政府反映，快快落實小英總統提出的體育政策白皮書，不要讓阿水白白犧牲。

至於阿水的個性雖然木訥，在田徑圈的人緣卻極佳。阿水有個綽號——「老爹」，選手和同學們都這麼叫他。這個綽號的緣由，據目前任教於南投縣南開科技大學、昔日撐竿跳選手許弘恩回憶，阿水前往左營受訓時，同一批戰友幾乎都是5字頭（民國50年次以後出生），包括十項李福恩、短跑李國生，以及撐竿跳葉健銘、黃亦青、林文俊等人，唯獨阿水是4字頭（49年次），再加上阿水個性比較內向低調、沉穩成熟，像個老成持重的「獨行俠」，於是「老爹」封號不脛而走。（註15）不過，和阿水亦敵亦友的李福恩，對「老爹」另有一種說法：當年有一部電視劇，劇中的「老爹」角色正好姓古，於是「老爹」從此和阿水畫上等號。無論說法如何，反正「老爹」成為田徑圈友人對阿水的暱稱。

阿水當年直到服完兵役後，才進入臺灣省立體育專科學校就讀三專，學號為72072，即1983（民國72）年入學，是省體第廿三

屆三男二班。省立體專這一屆還有兩位專攻撐竿跳的好手，包括實力都在4公尺80左右的黃亦青和林文俊，他們被編入隔壁班，和阿水一同被征召到左營的國家運動訓練中心受訓，號稱「撐竿跳高省體三劍客」。黃亦青是魯凱族原住民，現已辭去教職，回到故鄉高雄市茂林區的「萬山部落」，經營露營區及販賣龍紋石；林文俊一方面致力於推展幼教體育，每逢假日並且在茂林區開設露天咖啡館，他所烘焙的咖啡豆都是在高雄和屏東的山區自種，面積廣達三甲多。

2016年8月27日，筆者由昔日田徑國手賴正全和李福恩陪同，走訪茂林，黃亦青和林文俊都對阿水的遭遇不勝唏噓。（註16）賴正全和阿水也是同期的田徑國手，他對阿水作了長期觀察，發現阿水和李福恩是兩種截然不同的典型，李福恩屬於「天才型」，好像輕鬆練一練就可收操，成績卻令人刮目相看。阿水則屬於「苦練型」，練習的份量超重，人家都已坐在場邊歇息，就他一人還在揮汗猛練。

賴正全本身是速度和彈性俱佳的田徑運動員，當年既是400公尺接力隊的主將（經常為中華隊跑第一棒），又是跳遠好手。1990年北京亞運會，賴正全獲得男子400公尺接力銀牌及跳遠銅牌。國立高雄餐旅大學於1995年建校時，賴正全即被延攬到該校任教，曾任體育室主任，2016年8月升任學務長。（註17）賴正全非常懷念在左營國家運動訓練中心受訓，和阿水共度時光的那段歲月。他

說，左訓中心的前身是海軍營區，選手們睡在大通鋪，也沿用當年阿兵哥們使用的偌大餐廳。餐廳離選手宿舍很近，用餐前，阿水經常和跨欄陳光明、撐竿跳黃亦青、短跑林裕民各持一把吉他，各彈各的，或是合奏一曲娛樂大家。李福恩補充說，左訓中心有各種運動團隊進駐，包括球類和技擊項目，逢年過節時會舉辦聯誼活動，由各運動團隊分別組隊參加才藝表演，田徑隊幾乎都是由原住民選手組成，屢獲冠軍，而阿水一直是田徑才藝隊的靈魂人物。

提到阿水的才藝，許光庶最津津樂道，因為阿水曾經舉辦愛心慈善義演晚會。許光庶是阿水在省立體專的同班同學，專攻長跑，1987年曾經入選世界大學運動會國手（遠征南斯拉夫薩格勒布），但阿水的年紀比許光庶大兩歲，比其他同學大了7歲。時光倒回1986年1月11日，阿水在省立體專的體育館舉辦慈善義演晚會。這是因為他們班上的跆拳道選手唐忠安為了達成在區運會蟬聯冠軍，必須降低體重，不當減肥卻引發腎衰竭，阿水想籌募運動傷殘基金，捐助唐忠安。於是全班總動員，投入籌備行列，學校也從旁輔導。（註18）

平時沉默寡言，有些人還批評他不懂人情世故，但他認為愛心應該不是口號，故決定以實際行動表達他對社會的關懷，這也創下國內運動員以此方式奉獻愛心的先例。阿水當時強調，運動傷害一直是運動員的最大敵人，有些資賦優異的運動員受到傷害後，

輕者影響成績的進步，重者被迫退休，他深感同情，決心以義演喚起大眾對運動傷害的重視，並進一步關懷需要社會照顧的老人及孤兒。

當時阿水剛成為「亞洲新鐵人」，擁有1985年在印尼雅加達摘取亞洲田徑錦標賽金牌的光環，人氣正旺，他的義舉吸引爆滿的觀眾，包括楊傳廣、紀政等體育界人士，以及中部地區的政商名流。阿水還訂製了6,000個紀念章，以每個50元當作入場券出售，連同其他義賣所得的盈餘，全數作為愛心基金。晚會熱烈進行了近4個小時，燈光、音響都由省立體專同學負責，燈光控制雖然不理想，還數度發生跳電，但是瑕不掩瑜，全場觀眾依然情緒沸騰地欣賞節目，積極參加義賣活動。

- 註15 許弘恩，臉書訪談，2016年8月4日。訪談人曾清淡。  
 註16 黃亦青、林文俊，面訪，高雄市茂林區，2016年8月27日。訪問人曾清淡。  
 註17 賴正全、李福恩，面訪，高雄澄清湖畔，2016年8月27日。訪問人曾清淡。  
 註18 許光庶，臉書及E-mail訪談，2016年7月28日、8月4日及8月8日。訪談人曾清淡。





圖11 古金水在台中市忠明高中任教期間的留影（照片來源：何曉萍提供，曾清淡翻拍）



圖12 轉任教練的古金水（照片來源：何曉萍提供，曾清淡翻拍）

阿水在晚會中展現原住民的好歌喉，他身穿白色西裝上衣，繫紅領結，穿黑色西褲，獨唱「愛心」，並和同學合唱「夜思」。影視紅星童安格、陸一嬋等人也共襄盛舉，陸一嬋還捐出自己配戴的耳環義賣。青年高中、臺中師專及省立體專同學也穿插歌

舞及體操表演。愛心慈善義演晚會共募得105萬元，其中阿水的亞洲田徑錦標賽金牌募得21萬元，參加洛杉磯奧運會時購買的紀念幣義賣8萬元，紀念章義賣兩萬元。亞洲田徑錦標賽金牌是由中國醫藥學院傷科主治醫師王明祥購得，他又把金牌送還給古金水，他認

為阿水才是真正能擁有這面金牌的人。阿水將其中70萬元捐作唐忠安同學的醫療費用，另將35萬元捐給孤兒院及慈善機構。

省立體專畢業後，阿水繼續活躍於田徑場上，還一度以優異的運動成績保送到臺師大就讀，並取得教師資格。許光廬則持續進修，並且取得博士學位。省立體專改制升格為國立臺灣體育運動大學後，許光廬現任該校教授兼運動教育學院院長。可能因阿水的個性使然，再加上阿水長期被調到左營集訓，在許光廬的印象中，在省立體專與阿水同窗三年，深度交談應該不會超過百句，所以許光廬形容他和阿水是「既熟悉又陌生」的同班同學。不過，阿水在亞洲田徑錦標賽或亞運會一再穿金戴銀，身為同班同學，許光廬仍頗感與有榮焉。

許光廬回憶在省立體專一年級時，他就知道班上有一位赫赫有名的十項好手。許光廬說，少數同學及學長認為阿水很高傲，但他反而有不同角度的觀察，他覺得阿水只是不擅交際應酬罷了，況且阿水在學科的課堂上雖然沉默寡言，上術科時卻變得生龍活虎。許光廬表示，阿水在省立體專時代已是國內頂尖好手，但他還是謙虛自持，為邁向更遠大的國際田徑競技舞臺而努力，他很佩服阿水專注於運動訓練的執著與堅持，以及他內心的平和與謙虛。許光廬和阿水惺惺相惜，他羨慕阿水的運動成績，阿水則欽羨許光廬的學科成績及鑽研長跑運動領域的精神，每逢考試，阿水會很有禮貌地請求許光

廬提供參考資料。1984年，阿水為了挑戰洛杉磯奧運會的十項運動決選標準7,600分，當時由省立體專教練李運來陪同，在國內外征戰五場才如願以償。許光廬認為，阿水這種拚搏精神足堪楷模，更展現堅持奮鬥的奧林匹克精神。

阿水從省立體專畢業十多年後，一度應聘回到母校兼任教練，認真指導學弟妹。許光廬課餘養成在校園內慢跑的習慣，途中偶爾會巧遇阿水，老同學總是會招手或閒聊，情誼如昔。阿水辭掉省立體專的教職後，幾乎未再和許光廬聯絡，許光廬偶爾會從新聞報導中了解阿水的狀況，當他獲悉阿水歷經立榮航空爆炸案官司和種種生活不如意，以及病魔纏身而撒手人寰，令他感到難過。許光廬在臉書寫了一篇追思文，提到33年前有緣與阿水成為同學，兩人同為田徑專長，因此宿舍安排僅一牆之隔，而他們一同經歷天色未亮的盥洗、匆忙的晨操，到下午上專長課程，練到夕陽西下，甚至天黑，種種心路歷程更令他感到傷痛。

阿水為人雖然低調，但深受朋友們關愛。譬如他曾經到臺北市內湖區的私立西湖工商擔任田徑隊專任運動教練，和師生們相處融洽。阿水離職多年後，生活一度陷入困境，並且在打工時被機器夾傷手，住院治療期間，當時任西湖工商校長的趙筱梅女士還特地指派教練潘瑞根前往淡水馬偕醫院探視，並致贈慰問金兩萬元。

提到潘瑞根，他是一手帶領西湖工商田徑隊闖出天下的知名教練，西湖工商隊曾經在臺灣區中等學校運動會榮獲高男組田徑團體冠軍錦標。潘老師調教的學生中，有多人如今在全臺各地的各級學校擔任教練。此外，享譽全球的極地挑戰者林義傑和陳彥博，也是潘老師在西湖工商任教時的子弟兵。長跑怪傑林義傑成為人類首位橫越撒哈拉沙漠的跑者，並且贏得世界四大極地超級馬拉松巡迴賽的大滿貫賽總冠軍，目前他已退出挑戰行列，而陳彥博依然非常活躍。

潘瑞根老師如今任教於臺北市立成淵高中，他和阿水交情甚篤，1995年年底，阿水的婚宴在臺北圓山大飯店舉行時，就是由

潘老師擔任司儀。潘瑞根表示，當年阿水到西湖任教時，仰慕他的選手很多，招生報名時，人數破紀錄，多數是撐竿跳及全能項目專長的選手，校方只好決定全收，可惜阿水只任教一年就離職，有些選手還因此而辦理休學。阿水的人生坎坷，也令潘老師不勝唏噓。（註19）

回顧古金水高低起伏不斷的人生故事後，留在人們心中的除了「亞洲鐵人」的卓越形象外，而他的太太何曉萍所說的「古金水精神」——勇敢，專注，永不放棄的精神，也希望繼續帶給更多人啟發與鼓勵。

註19 潘瑞根，臉書訪談，2016年10月31日，訪問人曾清淡。



## 附錄

### 一、古金水大事記

年代(年)	年齡	重要事蹟
1960	49	1月15日生於花蓮縣壽豐鄉光榮村。
1976	65	16 進入左營國家運動訓練中心受訓。
1979	68	19 第一次入選訪美的高中田徑隊。
		區中運高男五項金牌。
1980	69	20 區運會十項全能銀牌、撐竿跳銅牌。
		第二次入選訪美的高中田徑隊。
1981	70	21 區運會十項全能金牌、撐竿跳金牌。
1982	71	22 區運會十項全能金牌、撐竿跳金牌（撐竿跳成績5公尺05，生涯第一次破全國紀錄）。
1983	72	23 區運會十項全能銀牌、撐竿跳金牌。
		第五屆亞洲田徑錦標賽（科威特）十項全能銀牌（7,442分）、撐竿跳銀牌（4.80公尺）。
1984	73	24 奧運會（洛杉磯）男子十項全能第十六名（7,629分）。
		區運會十項全能金牌、撐竿跳金牌。
1985	74	25 在宜蘭的全國公開賽締造生涯最佳的十項全能成績7,714分。
		區運會十項全能金牌、撐竿跳金牌。
1986	75	26 第六屆亞洲田徑錦標賽（雅加達）十項全能金牌（7,538分）。
1987	76	27 區運會十項全能銀牌；撐竿跳金牌。
		第七屆亞洲田徑錦標賽（新加坡）撐竿跳銅牌（5.10公尺）。
1988	77	28 任國立中央大學助教。（1987.06~1988.06）
1989	78	29 未能取得漢城奧運代表權，從田徑場上消失了一年。
		第八屆亞洲田徑錦標賽（新德里）撐竿跳銅牌（5.20公尺）。
1990	79	30 區運會十項全能銀牌、撐竿跳金牌。
		第十一屆亞運會（北京）十項全能銀牌（7,623分）。
1991	80	31 區運會撐竿跳銀牌。
		第九屆亞洲田徑錦標賽（吉隆坡）撐竿跳銅牌（5.10公尺）。
1992	81	32 區運會十項全能銀牌、撐竿跳金牌。
		擔任臺北市私立西湖工商田徑隊專任運動教練。（1991.08~1992.07）
1993	82	33 區運會十項全能銅牌、撐竿跳金牌。
		符合亞運績優選手甄審資格，插班進入臺師大體育系就讀，從臺北市私立西湖工商離職。
1995	84	35 區運會撐竿跳金牌。
		入選第十屆亞洲田徑錦標賽（馬尼拉）撐竿跳國手。
1999	88	39 與何曉萍女士結婚。
		任教於板橋新埔國中。
2000	89	40 捲入立榮航空班機爆炸案官司。
		一審被判10年徒刑，二審減為7年6個月。

年代(年)	年齡	重要事蹟
2003	92	43 擔任桃園縣私立泉僑高中運動教練兼任學務主任(2003~2006)。
2006	95	46 擔任桃園縣立壽山國中運動教練(2006~2008)。
2008	97	48 擔任臺中市立忠明高中教師。
2009	98	49 兼任國立臺灣體育運動大學專長教練(2009.02~2010.06)。
2011	90	51 5月12日花蓮高分院更五審無罪定讞。
2013	102	53 回鍋兼任國立臺灣體育運動大學專長教練(2013.09~2016.06)。
2015	104	55 檢驗罹患血癌。
2016	105	56 5月25日病逝於國立臺灣大學醫學院附設醫院。

## 二、男子撐竿跳全國紀錄演進

(以前省略)				
成績	姓名	地點	日期	賽會名稱
5.02公尺	楊傳廣	京斯頓	1963-08-10	國際邀請賽
5.05公尺	古金水	臺南	1982-10-29	區運會
5.06公尺	古金水	基隆	1983-10-01	全國分齡賽
5.07公尺	古金水	新竹	1984-05-09	全大運
5.08公尺	古金水	宜蘭	1985-08-10	全國公開賽
5.10公尺	古金水	彰化	1985-10-29	區運會
5.11公尺	古金水	臺北	1986-05-07	全大運
5.12公尺	古金水	板橋	1986-08-09	臺省協會杯
5.13公尺	古金水	臺北	1986-10-08	國際邀請賽
5.15公尺	古金水	鳳山	1987-04-02	國軍運動會
5.16公尺	古金水	高雄	1987-06-06	臺灣區田徑賽
5.18公尺	古金水	臺南	1987-07-03	國手熱身賽
5.22公尺	古金水	臺中	1989-05-12	臺灣區田徑賽
	李福恩	(兩人同高度,古金水冠軍,李福恩亞軍)		
5.23公尺	李福恩	新營	1989-07-31	全國精英賽
5.25公尺	古金水	臺北	1989-09-24	區運會
	李福恩	(兩人同高度,古金水冠軍,李福恩亞軍)		
5.26公尺	古金水	臺北	1989-09-26	區運十項賽
5.27公尺	古金水	屏東	1989-10-06	國手評審賽
5.30公尺	李福恩	高雄	1990-10-29	區運會
5.32公尺	謝佳翰	宜蘭	2013-04-30	全大運

資料來源：曾清淡整理

## 三、我國男子撐竿跳歷年排名(至2016年止)

名次	成績	姓名	時間	地點	賽會名稱
1	5.32公尺	謝佳翰	2013年	宜蘭	全大運
2	5.30公尺	李福恩	1990年	高雄	區運會
3	5.26公尺	古金水	1989年	臺北	區運會
4	5.25公尺	陳律盛	1998年	鳳山	國際邀請賽
	5.25公尺	楊木輝	1998年	新加坡	國際邀請賽
6	5.22公尺	許立明	2010年	休士頓	萊斯田徑賽
7	5.15公尺	陳永智	1998年	臺中	大專春季賽
	5.15公尺	劉衍松	1998年	鳳山	國際邀請賽
9	5.10公尺	劉俊偉	2003年	草屯	國際撐竿賽
10	5.05公尺	林慶龍	1990年	新營	全國公開賽
	5.05公尺	王文祥	1994年	臺北	區運會

資料來源：曾清淡整理

## 四、我國男子十項歷年排名(至2016年止)

名次	成績	姓名	時間	地點	賽會名稱
1	8010分	楊傳廣	1963年	胡桃市	聖安東尼賽
2	7739分	李福恩	1984年	宜蘭	奧運年比賽
3	7714分	古金水	1985年	宜蘭	全國公開賽
4	7632分	蕭賜斌	2005年	斗南	全運會
5	7544分	陳建宏	2001年	鳳山	全運會
6	7500分	彭煥樹	1991年	板橋	全國公開賽
7	7245分	孟祥祖	2005年	民雄	全大運
8	7154分	吳阿民	1968年	墨西哥	夏季奧運會
9	7117分	董承穎	2008年	彰化	全大運
10	7043分	陳穎祈	1999年	鳳山	全國分齡賽

資料來源：中華民國田徑協會

## 參考文獻

《聯合知識庫》，<http://udndata.com/>。

「跟病魔奮鬥中的十項鐵人：古金水」粉絲團專頁，<https://www.facebook.com/跟病魔奮鬥中的十項鐵人古金水-497700193703060/>。

何曉萍，網路及E-mail訪談，2016年9月12日、9月23日。訪談人曾清淡。

李福恩，面訪，福州田徑訓練基地，2016年8月27日。訪問人曾清淡。當時中華田徑協會派隊前往福州移地訓練，李福恩為教練團成員。

紀政、李福恩，面訪，八里左岸，2016年6月10日。訪問人為曾清淡。

許弘恩，臉書訪談，2016年8月4日。訪談人曾清淡。

許光熙，臉書及E-mail訪談，2016年7月28日、8月4日、8月8日。訪談人曾清淡。

黃亦青、林文俊，面訪，高雄市茂林區，2016年8月27日。訪問人曾清淡。

賴正全、李福恩，面訪，高雄澄清湖畔，2016年8月27日。訪問人曾清淡。

潘瑞根，臉書訪談，2016年10月31日，訪問人曾清淡。

